

# FORMATION FEMMES ET POLITIQUE



De la théorie à la politique

Formation proposée par :

**JURA CH**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

DÉLÉGUÉE À L'ÉGALITÉ ENTRE  
FEMMES ET HOMMES

Avec le soutien :



## **Vous êtes une femme...**

- intéressée par la politique
- engagée dans une association ou dans l'économie
- élue à une fonction publique
- intéressée à l'idée de vous porter candidate aux élections communales de l'automne 2022

**...Cette formation vous est destinée !**

## **Objectifs de la formation**

- Encourager les femmes qui ont un intérêt pour la politique à s'engager et soutenir celles qui sont déjà actives en politique
- Acquérir des outils pour prendre confiance et améliorer ses compétences et connaissances

**La formation comprend 3 modules et doit être suivie en intégralité.**

## **Module 1 – Marketing de soi au féminin**

<b>Date</b>	Mardi 10 mai 2022
<b>Objectifs</b>	Développer et valoriser son image pour prendre sa place au sein de la sphère professionnelle ou politique
<b>Intervenante</b>	Marie Caroline Bertoldo, coach, praticienne PNL, formatrice

## Module 2 – Je communique efficacement sur les réseaux sociaux

<b>Date</b>	Mardi 17 mai 2022
<b>Objectifs</b>	Apprendre les principes de base de l'utilisation des réseaux sociaux pour les campagnes électorales
<b>Intervenante</b>	Olga Baranova, secrétaire générale de CH++

## Module 3 – Femmes et médias, mode d'emploi

<b>Date</b>	Mardi 24 mai 2022
<b>Objectifs</b>	Connaître le milieu des médias et interagir efficacement avec eux
<b>Intervenante</b>	Lise Bailat, journaliste RP et correspondante parlementaire à Berne

### Informations pratiques

#### **Horaire**

De 18h30 à 21h00

#### **Lieu**

Ecole professionnelle  
artisanale (DIVART)  
Rue de la Jeunesse 32  
2800 Delémont

#### **Coût**

CHF 120.- pour les 3 soirées

#### **Délai d'inscription**

3 mai 2022

Attention : nombre limité à 12  
participantes !

#### **Contact**

Déléguée à l'égalité  
Rue de la Préfecture 12  
2800 Delémont  
T 032 420 79 00  
[egalite@jura.ch](mailto:egalite@jura.ch)

Une confirmation de participation sera adressée à la fin du délai d'inscription. Elle sera accompagnée d'une facture qui devra être réglée avant le premier module de formation.